

AB 02. SEPTEMBER 2026
FÜR ANFÄNGER UND MENSCHEN MIT VORKENNTNISSEN, DIE
OFFEN FÜR NEUE ERFAHRUNGEN SIND

Hatha YOGA

10 X MITTWOCHS
VON 19:15 UHR BIS 20:30 UHR
JUDO-HALLE HORDORF | ROTER WINKEL 2, 38162 HORDORF
50,00 € FÜR TSV-MITGLIEDER
80,00 € FÜR NICHT-MITGLIEDER
ANMELDUNG PER E-MAIL AN: INFO@TSV-HORDORF.DE

KOMME EINFACH WIE DU BIST UND BRINGE DEINE EIGENE YOGA-MATTE, BEQUEME KLEIDUNG
SOWIE EINE DECKE FÜR DIE ENDENTSPANNUNG MIT. SONSTIGES EQUIPMENT (Z.B.: GURTE,
BLÖCKE, SITZKISSEN) KANN GERN MITGEBRACHT WERDEN, IST ABER KEINE VORAUSSETZUNG



KURSLEITUNG: JULIA SCHÖNFELD
ZERTIFIZIERTE YOGA-LEHRERIN | YOGA-THERAPEUTIN
MEHR AUF WWW.JULIASCHOENFELD-YOGA.DE